

Новые поступления

Электронно-библиотечная система IPRbooks



Физическая
культура и спорт



Электронно-библиотечная система IPRbooks объединяет новейшие информационные технологии и учебную лицензионную литературу, предназначенную для разных направлений обучения, с помощью которого можно получить необходимые знания, подготовиться к семинарам, зачетам и экзаменам, выполнить необходимые работы и проекты. Преподавателям ЭБС IPRbooks будет полезен при составлении учебных планов и РПД, подготовке и проведении занятий, получении информации о новых публикациях коллег.

ЭБС IPRbooks содержит более 127 000 изданий, из которых более 40 000 - учебные и научные издания по различным дисциплинам, около 700 наименований российских и зарубежных журналов, более 2000 аудиоизданий. ЭБС IPRbooks содержит множество эксклюзивных изданий, которые не представлены в других ресурсах таких издательств как Вузовское образование, Профобразование, Ай Пи Эр Медиа.

Бюллетень отражает литературу, поступившую в ЭБС IPRbooks в 3 квартале 2018 года. Ознакомиться с изданиями можно в круглосуточном режиме удаленно через интернет, а также скачивать издание и работать с ним без подключения к интернету. Для этого необходимо предварительно зарегистрироваться и установить специальное программное обеспечение, через персональный компьютер или на мобильном устройстве Android, скачав в Личном кабинете приложение IPRbooks Mobile Reader.

1. Граевская, Н.Д. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : учебное пособие. Курс лекций и практические занятия / Н.Д. Граевская, Т.И. Долматова. — М. : Издательство «Спорт», Человек, 2018. — 712 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/77241.html>.

Аннотация: Данное учебное пособие представляет собой синтез материалов – лекций и практических занятий, дающих основы знаний по курсу «Спортивная медицина». В книге подробно рассматриваются специфические заболевания спортсменов, вопросы переутомления, перетренированности и восстановления, спортивные травмы и их профилактика, оказание первой помощи во время тренировочных занятий и соревнований, проблемы детско-юношеского спорта и допинга.

2. Давыдов, В.Ю. Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим [Электронный ресурс] / В.Ю. Давыдов. — М. : Издательство «Спорт», 2017. — 100 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78355.html>.

Аннотация: В издании изложены основные действия по оказанию помощи пострадавшим на воде. Дана характеристика видов утопления, способов выполнения искусственного дыхания, непрямого массажа сердца и мер по предупреждению несчастных случаев.

3. Зайцева, Г.А. Физическая культура. Оптимальная двигательная активность [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Г.А. Зайцева. — М. : Издательский Дом МИСиС, 2017. — 56 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78532.html>.

Аннотация: Исследования последних лет содержат убедительные доказательства распространения негативных тенденций в образе жизни студентов и ухудшения состояния их здоровья с отрицательной динамикой за период обучения в вузе. Многие студенты, стараясь найти выход из этого положения, начинают самостоятельно заниматься физической культурой. Однако положительного эффекта можно добиться лишь правильно используя физические упражнения. Как рассчитать оптимальную для себя нагрузку, как правильно построить занятие, как сделать, чтобы тренировка приносила удовольствие? В пособии изложены основные правила самостоятельных занятий.

4. Ландырь, А.П. Мониторинг частоты сердечных сокращений в управлении тренировочным процессом в физической культуре и спорте [Электронный ресурс] / А.П. Ландырь, Е.Е. Ачкасов. — М. : Издательство «Спорт», 2018. — 240 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78352.html>.

Аннотация: В теоретической части книги представлены сведения о влиянии физической нагрузки на сердечно-сосудистую систему, частоту сердечных сокращений (ЧСС) в покое и при физической нагрузке, а также о факторах, влияющих на ЧСС. Описаны регуляторные механизмы, позволяющие обеспечить адаптацию организма к изменяющимся условиям функционирования, и процессы энергетического обеспечения организма при выполнении мышечной деятельности.

5. Неверкович, С.Д. Интерактивные технологии подготовки кадров в сфере физической культуры [Электронный ресурс] / С.Д. Неверкович, Е.В. Быстрицкая, Р.У. Ариффулина. — М. : Издательство «Спорт», 2018. — 288 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/77237.html>.

Аннотация: В условиях модернизации образования подготовка педагога по физической культуре требует применения контекстных интерактивных образовательных технологий моделирования будущей профессиональной деятельности, среди которых: организационно-обучающие деловые игры, эскиз-проекты и кейсы. В книге отражены теоретические основы case study, даны примеры кейсов для педагога по физической культуре и спортивного тренера, рассмотрена роль эскиз-проектов подготовки кадров в сфере физической культуры и раскрыта технология организационно-обучающих игр. Проведен аналитический обзор практики применения интерактивных технологий в подготовке педагогов по физической культуре на разных уровнях профессионального образования.

- 6. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов [Электронный ресурс] : учебное пособие / М.С. Эммерт [и др.]. — Омск: ОмГТУ, 2017. — 112 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78446.html>.**

Аннотация: Пособие дополняет и развивает практический курс «Физическая культура», в нем рассмотрен один из разделов программы - методико-практический. Освещены вопросы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями; самоконтроля физического развития и функционального состояния организма; укрепления здоровья; повышения работоспособности и других методик.

- 7. Осипов С.В. Футбол. История, теория и методика обучения [Электронный ресурс] : учебное пособие / С.В. Осипов, Е.В. Мудриевская. — Омск: ОмГТУ 2017. — 90 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78489.html>.**

Аннотация: Пособие содержит общую характеристику футбола и краткую историю его развития. Описаны техника и тактика футбола, методика освоения технических приемов и обучения тактическим действиям. Предназначено для студентов, обучающихся по всем направлениям подготовки. Также может быть полезно преподавателям физической культуры.

- 8. Павлютина, Л.Ю. Стретчинг на занятиях по физической культуре для студентов вуза [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.Ю. Павлютина, Н.Н. Ляликова, О.В. Мараховская. — Омск: ОмГТУ, 2017. — 128 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78475.html>.**

Аннотация: Рассмотрены теоретические и методические особенности применения стретчинга на занятиях по физической культуре в вузе, представлен практический комплекс упражнений для студентов различных специализаций (легкая атлетика, лыжи, игровые виды спорта, борьба, аэробика, плавание и др.), предложены тесты на измерение гибкости.

9. Парастаев, С.А. Питание спортсменов. Рекомендации для практического применения (на примере футбола) [Электронный ресурс] : методическое пособие / С.А. Парастаев. — М. : Издательство «Спорт», 2018. — 182 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/77238.html>.

Аннотация: В книге представлен аналитический обзор современных тенденций развития питания спортсменов в целом, и футболистов в частности. Целью пособия является популяризация научно обоснованных подходов к построению адекватных рационов и включению в них специализированных продуктов питания.

10. Патология системы пищеварения и имитирующие ее состояния у спортсменов [Электронный ресурс] / Г.А. Макарова [и др.]. — М. : Издательство «Спорт», 2019. — 192 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78351.html>.

Аннотация: Заболевания системы пищеварения занимают одно из ведущих мест в числе недиагностированной патологии у спортсменов различной квалификации, включая членов сборных команд страны. В то же время в условиях напряженной мышечной деятельности жалобы и отдельные симптомы, характерные для патологии системы пищеварения, могут быть вызваны неспецифическими факторами, обусловленными особым состоянием опорно-двигательного аппарата, и в частности мышц. В связи с этим спортивные врачи должны иметь достаточный объем знаний в области общеклинических и спортивно-ориентированных подходов к диагностике и лечению патологии системы пищеварения, а также имитирующих ее состояний.

11. Плохой, В.Н. Подготовка юных лыжников-гонщиков и ее особенности в биатлоне, двоеборье и роллерах [Электронный ресурс] : научно-методическое пособие / В.Н. Плохой. — 2-е изд. — М. : Издательство «Спорт», 2018. — 278 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/77239.html>.

Аннотация: Научно-методическое пособие содержит материал по проблемам подготовки юных лыжников-гонщиков, биатлонистов и двоеборцев. В нем впервые показаны некоторые специфические особенности лыжных гонок как вида спорта. Обоснована необходимость специализации гонщиков к различным по длине дистанциям и объемы нагрузки для подготовки к каждой из них, рассмотрены проблемы отбора юных лыжников и их подготовка на начальных этапах спортивного совершенствования, раскрыты вопросы технической подготовки, контроля, питания, реабилитации, воспитания психических качеств.

- 12. Серова Л.К. Психология отбора в спортивных играх [Электронный ресурс] / Л.К. Серова. — М. : Издательство «Спорт», 2019. — 240 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78350.html>.**

Аннотация: В книге приводятся основные сведения о профессиональном отборе и об отборе в игровых видах спорта. Даны модельные характеристики баскетболистов, волейболистов, гандболистов, игроков в настольный теннис. Составлена психо-спортограмма спортсмена-игровика. Анализируются результаты отбора в спортивных играх. Издание адресовано тренерам ДЮСШ и команд мастеров, профессиональным спортсменам, студентам, аспирантам и преподавателям физкультурных вузов.

- 13. Скальный, А.В. Микроэлементы и спорт. Персонализированная коррекция элементного статуса спортсменов [Электронный ресурс]: монография / А.В. Скальный, И.П. Зайцева, А.А. Тиньков. — М. : Издательство «Спорт», 2018. — 288 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78353.html>.**

Аннотация: В монографии рассмотрены фундаментальные вопросы транспорта и биологической роли химических элементов, таких как железо, медь, цинк, селен, кобальт, хром, магний, кальций, ряда токсичных элементов, а также особенности их обмена у спортсменов и лиц с повышенной физической активностью и взаимосвязь с функциональными параметрами.

- 14. Тимакова, Т.С. Факторы спортивного отбора или Кто становится олимпийским чемпионом [Электронный ресурс] : монография / Т.С. Тимакова. — М. : Издательство «Спорт», 2018. — 288 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78356.html>.**

Аннотация: Сегодня спорт является важной составляющей жизни миллионов людей на планете. Спорт высших достижений доступен не каждому, но тем он и привлекателен – своим бескомпромиссным состязательством, демонстрацией сильнейшими присущих им силы духа и самоотверженности. Особый интерес вызывают Олимпийские игры, к участию в которых спортсмены идут многие годы, посвящая их одной цели – олимпийской победе. В книге показано, что для реализации таланта спортсмена не меньшее значение имеет система подготовки, отвечающая его особенностям.

- 15. Факторы риска и меры профилактики травматизации опорно-двигательного аппарата у юных легкоатлетов [Электронный ресурс] / А.А. Матишев [и др.]. — М. : Издательство «Спорт», 2018. — 128 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/78347.html>.**

Аннотация: Авторами впервые предпринята попытка подойти к проблеме профилактики хронической и острой травматизации опорно-двигательного аппарата в детском спорте (на примере легкой атлетики) не только с позиции медико-биологических и биомеханических, но и сугубо педагогических факторов риска, заключающихся в использовании на начальном этапе подготовки целого ряда афизиологичных упражнений, недостаточном внимании к развитию у юных спортсменов мышц осевой стабильности и проприоцепции, отсутствии должного контроля за текущим функциональным состоянием опорно-двигательного аппарата и т. п.

- 16. Царик, А.В. Справочник работника физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : нормативные правовые и программно-методические документы, практический опыт, рекомендации / А.В. Царик. — М. : Издательство «Спорт», 2018. — 1144 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/77242.html>.**

Аннотация: В справочнике представлены в целостном виде правовая нормативная и программно-методическая база, опыт и методические рекомендации по развитию физической культуры и спорта как основы здорового образа жизни населения России, раскрываются эффективные достижения современной отечественной и зарубежной теории и практики в использовании средств физического воспитания и спорта, возрожденного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для формирования и укрепления психофизического здоровья, профилактики «болезней века», физической и духовной реабилитации человека. В книге изложены проблемы антидопингового обеспечения и пути их устранения.