

Новые поступления

Электронно-библиотечная система IPRbooks



Физическая
культура и спорт



Электронно-библиотечная система IPRbooks объединяет новейшие информационные технологии и учебную лицензионную литературу, предназначенную для разных направлений обучения, с помощью которого можно получить необходимые знания, подготовиться к семинарам, зачетам и экзаменам, выполнить необходимые работы и проекты. Преподавателям ЭБС IPRbooks будет полезен при составлении учебных планов и РПД, подготовке и проведении занятий, получении информации о новых публикациях коллег.

ЭБС IPRbooks содержит более 127 000 изданий, из которых более 40 000 - учебные и научные издания по различным дисциплинам, около 700 наименований российских и зарубежных журналов, более 2000 аудиоизданий. ЭБС IPRbooks содержит множество эксклюзивных изданий, которые не представлены в других ресурсах таких издательств как Вузовское образование, Профобразование, Ай Пи Эр Медиа.

Бюллетень отражает литературу, поступившую в ЭБС IPRbooks в 2 квартале 2019 года. Ознакомиться с изданиями можно в круглосуточном режиме удаленно через интернет, а также скачивать издание и работать с ним без подключения к интернету. Для этого необходимо предварительно зарегистрироваться и установить специальное программное обеспечение, через персональный компьютер или на мобильном устройстве Android, скачав в Личном кабинете приложение IPRbooks Mobile Reader.

1. **Базовая подготовка по спортивно-оздоровительному туризму [Электронный ресурс] : монография / С.В. Соболев, В.М. Гелецкий, Е.А. Николаев [и др.]. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2016. — 230 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/84317.html>**

Аннотация: Изложены основные вопросы организации работы по спортивно-оздоровительному туризму в школе и других общеобразовательных учреждениях, описаны особенности техники и тактики спортивного и спортивно-оздоровительного туризма (СОТ), подготовки и участия групп в туристских категорийных походах и походах комплекса ГТО, освещены проблемы техники безопасности при проведении туристских походов.

2. **Дисько, Е.Н. Основы теории и методики спортивной тренировки [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.Н. Дисько. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2018. — 252 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/84881.html>**

Аннотация: Учебное пособие направлено на освоение учащимися системы научно-методических знаний и умений, необходимых для организации и проведения учебно-тренировочных занятий по определенному виду спорта. Состоит из шести разделов, в которых изложен материал о теории и методике спортивной тренировки как учебной и научной дисциплины.

3. **Зайцева, И.П. Физическая культура. Теоретический зачет для студентов I курса специальной медицинской группы «Б» [Электронный ресурс] : учебное пособие / И.П. Зайцева. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 206 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/83818.html>**

Аннотация: В учебном пособии представлены материалы теоретического зачета I и II семестра для студентов I курса специальной медицинской группы «Б». Конкретизированы основные требования к зачету I курса по семестрам, критерии оценок.

4. Любимов, А.А. Всемирные летние универсиады: история [Электронный ресурс] / А.А. Любимов, Б.А. Базунов. — 2-е изд. — М. : Издательство «Спорт», 2019. — 200 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/83626.html>

Аннотация: В книге освещается полная история Всемирных летних универсиад. Международной федерации студенческого спорта (FISU), рассказывается об участии студентов СССР и Российской Федерации во Всемирных студенческих играх, начиная с 1959 г. и заканчивая XXIX Всемирной летней универсиадой в Тойбэе (Китай) 2017 г.

5. Менеджмент подготовки спортсменов к Олимпийским играм [Электронный ресурс] / С.Н. Бубка, М.М. Булатова, Т.К. Есентаев [и др.] ; под ред. С.Н. Бубки, В.Н. Платонова. — М. : Издательство «Спорт», 2019. — 480 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/83624.html>

Аннотация: В книге подвергнуты всестороннему анализу проблемы стратегического и функционального менеджмента подготовки национальных команд и спортсменов к Олимпийским играм. Рассмотрены история и современное состояние систем олимпийской подготовки в странах с наиболее развитым олимпийским спортом, проанализированы факторы, определяющие общекомандный успех на Олимпийских играх, в том числе спортивное законодательство, программно-методического, научного и медицинского характера.

6. Мониторинг с элементами спортивной метрологии при занятиях физической культурой и спортом [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.И. Вериге, А.М. Вышедко, Е.Н. Данилова, Н.Н. Демидко. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2016. — 224 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/84376.html>

Аннотация: В учебном пособии рассмотрены компоненты процесса изучения состояния здоровья и уровня физической подготовленности представителей различных групп населения. Предложен комплекс методов исследований с последующей статистической обработкой результатов.

7. Налобина, А.Н. Лечебная физическая культура и массаж в различных сферах частной практики [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / А.Н. Налобина. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 197 с. —Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85497.html>

Аннотация: В настоящем учебном пособии рассматриваются вопросы лечебной физической культуры и массажа в различных сферах частной практики: в детской неврологии, а также в акушерстве и гинекологии.

8. Налобина, А.Н. Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта. Реабилитация и профилактика патологий [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / А.Н. Налобина, Т.Н. Федорова. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 507 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85498.html>

Аннотация: В учебном пособии рассмотрены теоретические основы и понятия инвалидности, реабилитации, реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза, оценки эффективности реабилитационных мероприятий. Изложены подходы к разработке и реализации индивидуальной реабилитационной программы больного/инвалида с учетом современных тенденций.

9. Налобина, А.Н. Основы врачебного контроля лечебной физической культуры и массажа в детской неврологии [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / А.Н. Налобина, И.Г. Таламова, Е.С. Стоцкая. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 362 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/85499.html>

Аннотация: В учебном пособии представлены сведения об анатомо-физиологических особенностях нервной системы у детей, методах исследования и особенностях ЛФК и массажа в клинике нервных болезней. Рассматриваются конкретные технологические режимы использования средств лечебной гимнастики и массажа у детей с различными заболеваниями нервной системы. Приведены практические комплексы проведения занятий лечебной гимнастикой с детьми, имеющими неврологические нарушения.

10. Никитушкина, Н.Н. Организация методической работы в спортивной школе. Учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.Н. Никитушкина. — М. : Издательство «Спорт», 2019. — 320 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/83623.html>

Аннотация: В работе сформировано целостное представление об организации и содержании методической деятельности в спортивных школах и ее основных направлениях: педагогический контроль; методика анализа тренировочных занятий; планирование методической работы спортивной школы. Приведен перечень документов, необходимых для эффективного управления работой спортивной школы; показана методика набора и сохранения контингента воспитанников, организация их досуга, а также проводимая работа с родителями юных спортсменов.

11. Платонов, В.Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов [Электронный ресурс] / В.Н. Платонов. — М. : Издательство «Спорт», 2019. — 656 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/83625.html>

Аннотация: В монографии подвергнута всестороннему анализу проблема развития двигательных качеств (скоростных, силовых, выносливости, ловкости и координации, гибкости) и физической подготовки спортсменов. Своим содержанием представленная работа принципиально отличается от большинства обобщающих работ, посвященных двигательным качествам и физической подготовке спортсменов. Широко представлен материал общенаучного и специального характера, обеспечивающий фундаментальность подхода к структуре двигательных качеств и методике их развития, рациональному питанию, применению средств интенсификации тренировочного процесса, стимуляции работоспособности и восстановительных реакций, профилактике перетренированности и травматизма как важнейшим составляющим высокоэффективной физической подготовки спортсменов. Содержание книги базируется на огромном массиве научного знания, накопленного западной, восточно-европейской и азиатской школами спортивной науки, обобщении достижений передовой спортивной практики, а также на результатах многолетних исследований автора.

- 12. Программа раннего физического развития детей (от рождения до 10 лет) [Электронный ресурс] / Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева, А.А. Супрун [и др.] ; под ред. Р.Н. Терехиной, Е.Н. Медведевой. — М. : Издательство «Спорт», 2019. — 356 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/83621.html>**

Аннотация: Программа раннего физического развития детей (от рождения до 10 лет) разработана для специалистов, работающих с детьми дошкольного и младшего школьного возраста.

- 13. Современные аспекты атлетической гимнастики [Электронный ресурс] : монография / Е.Н. Данилова, А.М. Вышедко, Л.Т. Сабинин, А.В. Морозов ; под ред. Е.Н. Даниловой. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2018. — 212 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/84127.html>**

Аннотация: Обобщен и систематизирован многолетний опыт научно-методической и практической работы авторов в атлетической гимнастике. Впервые научным и в то же время доступным языком анализируются понятия и термины атлетизма, тенденции развития силовых видов спорта в XXI веке на местном материале.

- 14. Триатлон. Теория и практика тренировки [Электронный ресурс] : монография / Е.Н. Данилова, А.Н. Христофоров, Л.И. Вериги [и др.]. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2015. — 244 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/84170.html>**

Аннотация: Обобщен многолетний опыт работы авторов в сфере спортивной подготовки, представлены результаты исследований особенностей тренировки в триатлоне в условиях Красноярского края. Даны рекомендации по проведению тренировок, совершенствованию спортивной техники, обслуживанию спортивного инвентаря, подготовке к соревнованиям и участию в них, а также по организации гигиенических мероприятий. В приложении приведены программы обучения для специализированных учебных заведений.

- 15. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев [и др.]. — Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2017. — 612 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/84178.html>**

Аннотация: Рассмотрены теоретические и практические основы физической культуры. Обозначено место дисциплины в системе высшего образования в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом и учебной программой. Представлена методика обучения различным видам спорта.

- 16. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.Н. Гелецкая, И.Ю. Бирдигулова, Д.А. Шубин, Р.И. Коновалова. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. — 219 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/84177.html>**

*А*ннотация: Рассмотрены основные понятия системы физического воспитания. Изложены естественнонаучные основы физической культуры, здорового образа жизни и его составляющих. Приведены методики самостоятельных занятий, способы самоконтроля, а также сведения по оказанию первой доврачебной помощи. Освещены вопросы профессионально-прикладной физической подготовки.