

Новые поступления

Электронно-библиотечная система IPRbooks



Физическая
культура и спорт



Электронно-библиотечная система IPRbooks объединяет новейшие информационные технологии и учебную лицензионную литературу, предназначенную для разных направлений обучения, с помощью которого можно получить необходимые знания, подготовиться к семинарам, зачетам и экзаменам, выполнить необходимые работы и проекты. Преподавателям ЭБС IPRbooks будет полезен при составлении учебных планов и РПД, подготовке и проведении занятий, получении информации о новых публикациях коллег.

ЭБС IPRbooks содержит более 127 000 изданий, из которых более 40 000 - учебные и научные издания по различным дисциплинам, около 700 наименований российских и зарубежных журналов, более 2000 аудиоизданий. ЭБС IPRbooks содержит множество эксклюзивных изданий, которые не представлены в других ресурсах таких издательств как Вузовское образование, Профобразование, Ай Пи Эр Медиа.

Бюллетень отражает литературу, поступившую в ЭБС IPRbooks в 4 квартале 2019 года. Ознакомиться с изданиями можно в круглосуточном режиме удаленно через интернет, а также скачивать издание и работать с ним без подключения к интернету. Для этого необходимо предварительно зарегистрироваться и установить специальное программное обеспечение, через персональный компьютер или на мобильном устройстве Android, скачав в Личном кабинете приложение IPRbooks Mobile Reader.

1. Бабушкин, Г.Д. Интеллектуально-психологическая подготовка спортсмена : монография / Г.Д. Бабушкин, К.В. Диких. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 212 с. — ISBN 978-5-4487-0632-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/89233.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: Монография посвящена интеллектуально-психологической подготовке спортсменов к соревновательной деятельности и ее реализации в тренировочном процессе. В издании раскрываются следующие вопросы: интеллект спортсмена и его значение в овладении избранным видом спорта; проявление интеллектуальной активности спортсмена в соревновательной деятельности; особенности поведения спортсменов различных видов спорта в соревновательных ситуациях с учетом уровня развития интеллекта; значение интеллектуальных качеств в принятии решений в соревновательной деятельности; значение интеллекта в вероятностном прогнозировании в соревновательной деятельности; влияние интеллекта на формирование предсоревновательной психологической подготовленности спортсменов и предстартовое состояние; содержание интеллектуально-психологической подготовки спортсмена; формирование позитивного мышления у спортсмена. Представлены методики для выявления у спортсменов коэффициента интеллектуальности, рефлексивности, интуитивности, которые могут использоваться тренерами при работе со спортсменами, а также исследователями в научных целях.

2. Бабушкин, Г.Д. Психодиагностика в спорте : учебник / Г.Д. Бабушкин. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 311 с. — ISBN 978-5-4487-0631-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/89234.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В учебнике представлено современное состояние, понимание и значение психодиагностики в системе подготовки спортсменов. Раскрывается понятие, содержание, задачи, методы психодиагностики личности при занятиях спортом. Представлены методики диагностики психических процессов, свойств личности, состояний, и межличностных взаимоотношений, проявляющихся в процессе занятий и спортом. Использование представленных методик психодиагностики в тренерской практике позволит специалисту выявить профессионально важные психологические качества занимающихся спортом и даст возможность в полной мере реализовать индивидуальный подход в обучении, воспитании и подготовке спортсменов к соревнованиям. Подготовлен в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, предъявляемыми к изучению дисциплины «Психодиагностика в спорте». Учебник предназначен для обучающихся по направлению подготовки бакалавриата 49.03.01 «Физическая культура» (профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта») и магистратуры 49.04.03 «Спорт».

3. Бабушкин, Г.Д. Спортивная психология. Психологические методики в системе подготовки спортсменов к соревнованиям : учебное пособие / Г.Д. Бабушкин, Б.П. Яковлев. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 213 с. — ISBN 978-5-4487-0604-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88459.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В учебном пособии представлены методические материалы для организации психологического сопровождения подготовки спортсменов к соревнованиям. Предлагается ряд методик для выявления личностных особенностей спортсмена: помехоустойчивости, рефлексивности, потребностей, мышления, интуиции, переносимости спортсменом психических нагрузок, предсоревновательной психологической подготовленности спортсмена, эмоционального выгорания спортсмена эмоционального интеллекта и др. Предлагается комплекс методик для формирования: позитивного мышления, помехоустойчивости, рефлексивного мышления, мотивации юных спортсменов на основе удовлетворения актуальных потребностей, позитивной Я-концепции спортсмена. Подготовлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, предъявляемыми к изучению дисциплины «Спортивная психология». Предназначено для бакалавров, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», а также для магистрантов, обучающихся по направлениям 49.04.01 «Физическая культура» и 49.04.03 «Спорт». Представленные теоретические и методические материалы могут быть использованы студентами, аспирантами, тренерами, преподавателями физкультурных вузов для расширения объема знаний о психологических методиках при подготовке спортсменов к соревнованиям.

4. Бондарчук, А.П. Основы силовой подготовки в спорте / А.П. Бондарчук. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 224 с. — ISBN 978-5-907225-08-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88520.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В книге, автором которой является олимпийский чемпион, чемпион Европы, экс-рекордсмен мира, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР, доктор педагогических наук, изложен теоретический и экспериментальный материал, касающийся проблемы построения силовой подготовки в разных видах спорта. В основу работы положены результаты собственных исследований, а также исследований отечественных и зарубежных специалистов в области теории и методики физического воспитания и некоторых смежных областях научного познания. Для научных работников, тренеров и спортсменов.

5. **Верхошанский, Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса / Ю.В. Верхошанский. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 184 с. — ISBN 978-5-907225-03-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88521.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

Аннотация: В книге впервые на основе современных научных данных рассматриваются теоретические проблемы и формулируются методические принципы программирования и организации тренировочного процесса спортсменов высокой квалификации. Раскрываются закономерности морфофункциональной специализации организма спортсмена в ходе многолетней тренировки, принципиальные тенденции в динамике со стояния спортсмена в зависимости от содержания, объема и организации тренировочных нагрузок. Для специалистов в области спорта.

6. **Воробьев, В.В. Мир спорта - это наш мир / В.В. Воробьев. — Москва : Издательство «Человек», 2019. — 328 с. — ISBN 978-5-906132-31-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88518.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

Аннотация: Книга воспоминаний известного специалиста международного спортивного движения Валерия Вячеславовича Воробьева посвящена, в основном, двум интереснейшим темам: олимпийскому движению и феномену руководителя известной немецкой компании «Адидас» Хорсту Дасслеру. Автор, свидетель важнейших событий в международном спорте в последние три десятка лет, рассказывает о людях, с которыми свела его судьба, о тех, кто оставил в истории спорта немеркнущий след.

7. Гаврилова, Е.А. Клинические и экспертные вопросы электрокардиографии в спортивной медицине : монография / Е.А. Гаврилова. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 272 с. — ISBN 978-5-907225-05-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88514.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: Монография посвящена вопросам клинической и экспертной оценки ЭКГ при занятиях спортом, физкультурой и выполнении нормативов ГТО. Большое внимание уделено ЭКГ-критериям допуска и противопоказаниям к спорту, физическим нагрузкам и соревнованиям. Определена роль медицинских специалистов в решении проблемы допуска к физическим нагрузкам. Подробно разобраны международные стандарты интерпретации ЭКГ у спортсменов, а также дан исчерпывающий обзор отечественных нормативных документов по электрокардиографии при занятиях спортом и физкультурой. Представлены данные последних публикаций по изучению проблем ремоделирования миокарда у спортсменов, отрицательного влияния интенсивных физических нагрузок на аппарат кровообращения и их дифференциации с патологией, не связанной с влиянием тренировочных и соревновательных нагрузок на ЭКГ. Рассмотрены ЭКГ-предикторы внезапной сердечной смерти у спортсменов, в том числе аутопсия-негативной смерти. Книга предназначена для врачей по спортивной медицине, врачей ЛФК, педиатров, терапевтов, врачей общей практики, кардиологов, врачей функциональной диагностики, физиологов спорта, аспирантов и студентов медицинских вузов.

8. Довжик, Л.М. Психология спортивной травмы : монография / Л.М. Довжик, К.А. Бочавер. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 256 с. — ISBN 978-5-907225-15-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88522.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В монографии комплексно рассматривается психологическое значение травмы в спорте высших достижений. Проживание травмы и последующей реабилитации может быть благополучным или негативным, и точность прогнозирования во многом зависит от того, что мы знаем о внутреннем мире спортсмена, его опыте и навыках преодоления стресса. Ориентируясь на особенности личности спортсмена, специалисты могут разработать персональную программу психологического сопровождения, повышающую вероятность благополучной реабилитации с последующим возвращением в спорт. Данная монография основана на анализе последних научных открытий в области психологии спорта, на собственных исследованиях авторов, а также их многолетнем опыте практической работы в спорте высших достижений. Книга адресована широкому кругу читателей, в первую очередь спортивным психологам, врачам и членам комплексных научных групп, работающих с травмированными и здоровыми спортсменами в русле междисциплинарного взаимодействия.

9. Женская вольная борьба / О.М. Муртузалиев, Б.А. Подливаев, Ю.А. Шахмурадов [и др.]. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 520 с. — ISBN 978-5-9500183-9-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88513.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: Первое комплексное пособие, представляющее женскую борьбу во всем ее многообразии. В книге рассматривается история женской борьбы, большое внимание уделяется методике тренировочной работы, особенностям подготовки и обучения женщин-борцов с учетом специфики биологического цикла, отличиям тренировочного процесса мужчин и женщин, а также вопросам психологии, травматизма, питания и методики сгонки веса. Книга предназначена для тренеров, спортсменов, спортивных врачей и всех любителей этого вида спорта.

10. Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В.М. Зациорский. — 4-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 200 с. — ISBN 978-5-907225-01-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88525.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: Эта книга - переиздание фундаментального труда известного отечественного теоретика спорта. В ней излагаются основы теории и методики воспитания физических качеств спортсмена как одной из важных сторон спортивной тренировки. Предназначена для тренеров, спортсменов, студентов высших учебных заведений физической культуры и спорта.

11. Иссурин, В.Б. Координационные способности спортсменов / В.Б. Иссурин, В.И. Лях ; перевод И.В. Шаробайко. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 208 с. — ISBN 978-5-907225-04-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88515.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В книге представлены основные концепции теории координации спортивных движений, включая общие подходы, современную теорию многоуровневого построения высококоординированных двигательных навыков и подробное описание базовых координационных способностей (КС), которые формируют основу для достижения технико-тактического мастерства в любой спортивной дисциплине; представлены практические средства для оценки различных КС и описание типичных упражнений, которые могут быть включены в тренировочные программы для целенаправленного повышения координационного потенциала молодежи и спортсменов высокого уровня. Для тренеров, тренеров-преподавателей, спортсменов, специалистов, студентов высших учебных заведений спортивного профиля.

12. Кулиненков, О.С. Фармакология спорта в таблицах и схемах / О.С. Кулиненков. — 3-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 204 с. — ISBN 978-5-9500184-8-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88467.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В книге системно, в таблицах и схемах, изложено базовое обеспечение спортсменов различных видов спорта фармакологическими средствами на всех этапах подготовки в достижении высокого спортивного результата. А также правила поведения при особых условиях тренировочного процесса. Таблицы и схемы могут использоваться как основа для индивидуального планирования фармакологической поддержки деятельности спортсмена. Предназначается врачам медицины спорта, тренерам, преподавателям физической культуры.

13. Матвеев, Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры и спорта / Л.П. Матвеев. — 6-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 344 с. — ISBN 978-5-907225-00-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88519.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В учебнике рассмотрена проблематика теории спорта в самых различных аспектах, а именно: феномен спорта и характер его теории; теория соревновательной деятельности и системы спортивных соревнований; система подготовки спортсмена (выявление индивидуальной спортивной предрасположенности, первичная спортивная ориентация, постановка долгосрочных целей), ее содержание, средства и методы, основные закономерности построения и др. Впервые по-новому освещен один из ключевых вопросов теории спорта - спортивные состязания как собственно соревновательная деятельность спортсмена в современных условиях и модельно-целевой подход к построению спортивной подготовки. Для магистрантов, аспирантов, преподавателей, факультативно - для студентов бакалавриата вузов физической культуры и спорта, а также тренеров.

14. **Медико-биологические термины в спорте (словарь-справочник) / И.И. Ахметов, Ю.Д. Винничук, Н.Л. Высочина [и др.] ; под редакцией Л.М. Гуниной, А.В. Дмитриева. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 334 с. — ISBN 978-5-9500183-2-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88475.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

Аннотация: В предлагаемом вниманию читателей издании представлено расширенное толкование более чем 1900 терминов, применяемых в сферах научного знания и его практической реализации в олимпийском и профессиональном спорте. Словарь-справочник охватывает основные и наиболее часто употребляемые термины по анатомии, морфологии, биохимии, генетике, физиологии и иммунологии, спортивной фармакологии, диетологии и нутрициологии, спортивной медицине, психологии и психофизиологии, а также основам функциональной диагностики в спорте. Лексический материал для словаря отобран из учебников и фундаментальных трудов соответствующего профиля, современных научных публикаций в фундаментальных периодических изданиях. Кроме этого, при подготовке материала использованы общие и специальные словари, энциклопедии, определители, толковые словари, справочники и руководства. Терминология соответствует идентичным понятиям, встречающимся в международных базах данных MedLine, Europe PubMed Central и PubMed Central International, EMedicine и др.

15. **Основы антидопингового обеспечения спорта / Э.Н. Безуглов, Е.Е. Ачкасов, Л.В. Веселова [и др.]. — Москва : Человек, 2019. — 288 с. — ISBN 978-5-906132-29-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88473.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

Аннотация: В учебном пособии изложены история борьбы с допингом, структура антидопингового обеспечения и его нормативно-правовое регулирование. Понятие допинга рассмотрено с точки зрения нарушения антидопинговых правил. Представлены сведения о распространенности допинга в различных видах спорта, запрещенных в спорте субстанциях и методах и получении разрешения на их терапевтическое использование, роли биологических активных добавок в структуре нарушений антидопинговых правил, вреде допинга здоровью человека, процедуре допинг-контроля и его особенностях у лиц с инвалидностью и несовершеннолетних, способах фальсификации допинг-проб и методах борьбы с ними, санкциях за нарушение антидопинговых правил, биологическом паспорте спортсмена и системе АДАМС. Приведены адреса сайтов, содержащих информацию по проблеме борьбы с допингом. Усвоению материала способствуют вопросы для самоконтроля и тестовые задания. Учебное пособие предназначено для студентов медицинских образовательных учреждений высшего образования, может быть полезно клиническим ординаторам, обучающимся по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», спортивным врачам и врачам смежных специальностей, студентам физкультурных вузов, тренерам и иным специалистам в области физической культуры и спорта.

- 16. Острые и неотложные состояния при занятиях спортом: алгоритм действий врача / Г.А. Макарова, Б.А. Поляев, В.В. Скибицкий [и др.]. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 280 с. — ISBN 978-5-9500184-5-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88472.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

Аннотация: Условия повышенной опасности являются неотъемлемым компонентом жизни современного человека. Еще в большей мере это касается спортсменов, чья профессиональная деятельность связана с многочисленными факторами риска эндогенного и экзогенного плана и, как следствие, с достаточно высокой вероятностью возникновения у них острых и неотложных состояний. Учитывая это, врачи спортивных команд всегда должны быть готовы к подобным экстремальным ситуациям. Данная книга будет полезна всему сообществу медицинских работников, которые в любых условиях первыми должны прийти на помощь пострадавшим.

- 17. Столяров, В.И. Современные проблемы физкультурно-спортивной активности дошкольников: социологический анализ / В.И. Столяров, Ю.В. Окуньков ; под редакцией В.И. Столярова. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 320 с. — ISBN 978-5-9500184-7-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88469.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

Аннотация: В книге впервые дается целостный анализ комплекса современных проблем физкультурно-спортивной активности детей дошкольного возраста в дошкольных образовательных организациях и в семейных условиях. Раскрываются теоретико методологические, научно-методические и нормативно-правовые основы постановки и решения данных проблем: приводится научно обоснованная информация, полученная на основе проведенного в 2018 г. масштабного всероссийского социологического опроса руководителей дошкольных образовательных организаций и родителей, имеющих детей дошкольного возраста. На основе теоретического и конкретно-социологического анализа формулируются научно обоснованные предложения по совершенствованию физкультурно-спортивной работы с детьми дошкольного возраста. Для работников сферы образования, руководителей, инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций, специалистов физической культуры, научных работников, родителей дошкольников.

18. Твой олимпийский учебник : учебное пособие для олимпийского образования / В.В. Столбов, В.С. Родиченко, А.Т. Контанистов, В.И. Столяров. — 27-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 216 с. — ISBN 978-5-9500184-3-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88512.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В книге рассказывается об истории Олимпийских игр, становлении и развитии современного олимпийского движения, его основополагающих принципах, структуре и проблемах, значимости спорта для общества и отдельного человека.

19. Якимов, А.М. Настольная книга бегуна на выносливость, или Технология подготовки «чистых» спортсменов / А.М. Якимов, А.С. Ревзон. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 312 с. — ISBN 978-5-9500182-5-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88474.html> (дата обращения: 13.01.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: Это первое в России подробное руководство для самостоятельных занятий бегом на средние и длинные дистанции. В книге речь пойдет о самостоятельной организации тренировочного процесса бегунов на выносливость, его научных аспектах и эволюции методик, планировании круглогодичной подготовки по интегральной системе, особенностях занятий с юными бегунами, технике и тактике бега и их совершенствовании, восстановительных мероприятиях, питании и других компонентах тренировки бегунов. Книга в первую очередь адресована бегунам, которые не собираются в своей подготовке использовать различные виды запрещенных препаратов. Авторы выражают надежду, что книга поможет в противостоянии допингу не только бегунам, но и их коллегам — лыжникам, биатлонистам, конькобежцам, пловцам, гребцам, велосипедистам и их тренерам, заинтересованным в подготовке «чистых» спортсменов.