

Ежеквартальный

бюллетень

II / 2023

Библиотека ОмГПУ

Новые поступления

*Цифровой образовательный
ресурс IPR SMART*

Физическая культура и спорт





Цифровой образовательный ресурс IPR Smart - новый продукт компании IPR Media, который включает в себя традиционную цифровую библиотеку и специальные инструменты для образования. Это гибкий, интегрируемый в университетскую экосистему ресурс позволяет выстраивать индивидуальные образовательные траектории, на основе библиотечных рекомендаций и прочих сервисов – осваивать новые компетенции, преподавателям – гибко и эффективно формировать рабочие программы дисциплин и списки литературы.

Цифровая библиотека IPR Smart - это уникальная политематическая полнотекстовая база данных, отвечающая всем современным требованиям; безбарьерный доступ к неограниченному объему знаний для студентов; все необходимые материалы и сервисы для преподавателей; простая интеграция в единую информационную образовательную среду учебного заведения; обладает возможностью интуитивного поиска и поиска по элементам библиографического описания; в личном кабинете после авторизации предоставлена возможность сохранения результатов поиска и формирования «книжной полки». Содержит более 90000 изданий, из которых более 45 000 учебные и 12 000 научные издания; более 700 наименований российских и зарубежных журналов, из которых более 460 журналов ВАК; более 1000 аудиоизданий; более 800 коллекций.

Контент цифровой библиотеки IPR Smart представлен изданиями региональных, вузовских издательств, научно-исследовательских институтов, ведущих авторских коллективов, содержание которых соответствует требованиям федеральных образовательных стандартов высшего, среднего профессионального, дополнительного профессионального образования, и ежедневно пополняется новыми актуальными изданиями. Цифровая библиотека IPR Smart содержит множество эксклюзивных изданий, которые не представлены в других ресурсах, в том числе издательств группы компаний IPR Media: «Вузовское образование», «Профобразование», «Ай Пи Эр Медиа».

Бюллетень отражает литературу, поступившую в IPR Smart в 2 квартале 2023 года. Ознакомиться с изданиями можно в круглосуточном режиме удаленно через интернет, а также скачивать издание и работать с ним без подключения к интернету. Для этого необходимо предварительно зарегистрироваться и установить специальное программное обеспечение, через персональный компьютер или на мобильном устройстве Android или iOS, скачав в Личном кабинете приложение IPR Smart Mobile Reader.

1. Бочавер, К. А. Психологическая диагностика в спорте : учебное пособие / К. А. Бочавер, Д. В. Бондарев, Л. М. Довжик. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 232 с. — ISBN 978-5-907601-23-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/129654.html> (дата обращения: 21.06.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В работе представлены рекомендации по использованию современных международных тестов и опросников, переведенных и валидизированных авторами для использования в России. Приводятся их основные психометрические характеристики, описываются цели и нюансы их использования в практической и научной работе. Все указанные инструменты диагностики широко распространены за рубежом, что позволяет проводить полноценные кросс-культурные исследования. Тематически тесты собраны в несколько разделов, дающих представление о мотивации спортсмена, его преодолении спортивного стресса, уровне и содержании психологической подготовки, системе ценностей и установок. Все тесты зарекомендовали себя равно в исследованиях и консультативной практике. Учебное пособие адресовано психологам, работающим в спорте, а также студентам, аспирантам и преподавателям спортивных и психологических вузов.

2. Донской, Д. Д. Законы движений в спорте. Очерки по теории структурности движений / Д. Д. Донской. — 3-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 176 с. — ISBN 978-5-907601-24-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/129652.html> (дата обращения: 18.04.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В книге рассказывается о том, как сложны движения человека, особенно в спорте. Сотни движений в суставах тела спортсмена соединяются воедино, непрерывно изменяются и приводят к поразительному результату - рекорду. Что же объединяет множество движений в целостное действие? Как происходит управление движениями в кратчайшие мгновения? Что приводит к наилучшим достижениям в сложной, быстро меняющейся обстановке соревновательной борьбы? Насколько могут проявляться индивидуальные особенности спортсмена в его технике? Наконец, как овладеть спортивной техникой и ее совершенствовать; по каким законам идет развитие технического мастерства? На эти вопросы автор попытался ответить в ряде очерков этой книги, излагающей основы теории структурности движений. Законы движений в свете этой теории представляют собой дальнейшее развитие биомеханики - науки о движениях, использующей физику, физиологию и кибернетику в их современном развитии.

3. **Жарский, Р. В. Физическая культура. Советы начинающим физкультурникам и будущим обладателям значка ГТО : учебно-методическое пособие / Р. В. Жарский. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2022. — 48 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/129772.html> (дата обращения: 21.06.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

Аннотация: Учебно-методическое пособие содержит рекомендации к самостоятельным тренировочным занятиям студентов, комплексы упражнений, направленных на развитие определенных мышечных групп. Пособие включает ряд простых приемов для самостоятельного наблюдения за изменением состояния своего здоровья, физического развития под влиянием занятий физическими упражнениями. В пособие также включены новые методики из области фитнеса, которые на сегодняшний день наиболее популярны среди молодежи. Адресовано студентам всех специальностей и направлений бакалавриата, сотрудникам и преподавателям физической культуры.

4. **Зайцева, И. П. Физическая культура и спорт : учебник для СПО / И. П. Зайцева. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 427 с. — ISBN 978-5-4488-1631-4, 978-5-4497-2129-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/129198.html> (дата обращения: 02.05.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/129198>.**

Аннотация: В учебнике раскрываются основные понятия физической культуры, ее социально-биологические основы, рассматриваются средства общей физической подготовки. Показаны основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями и индивидуального выбора видов спорта. Подготовлен с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования. Учебник предназначен для студентов всех профессий и специальностей, осваивающих теоретический курс дисциплины «Физическая культура и спорт».

5. Иконникова, О. Н. Шахматы в физической культуре : учебное пособие / О. Н. Иконникова, Р. В. Сидоров. — Таганрог : Таганрогский институт управления и экономики, 2022. — 140 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130728.html> (дата обращения: 21.06.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/130728>.

Аннотация: Данное учебное пособие является составной частью учебно-методического обеспечения спецкурса «Студенческий шахматный всеобуч» в рамках дисциплины «Физическая культура», а также одним из компонентов содержания образовательных программ Школы прогрессивного мышления, созданной на базе Таганрогского института управления и экономики. Содержит информацию по истории реформирования шахмат, элементарные теоретические основы шахматной игры и систему практических заданий, позволяющих овладеть основополагающими знаниями и практическими навыками шахматной игры. В пособие также включены шахматно-математические дидактические задания и игры. Предназначено для студентов бакалавриата, магистратуры, СПО всех форм обучения, педагогов, обучающихся на курсах повышения квалификации по проблемам шахматного всеобуча, обучающихся Школы прогрессивного мышления, а также всех желающих, осваивающих основы шахматной игры.

6. Лялина, Е. В. Сбалансированное питание как часть здорового образа жизни студентов : учебное пособие / Е. В. Лялина. — Таганрог : Таганрогский институт управления и экономики, 2022. — 104 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130723.html> (дата обращения: 08.06.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/130723>.

Аннотация: Здоровое питание – сложная и комплексная проблема, решение которой требует обширных знаний и навыков. В данном учебном пособии предпринята попытка рассмотрения данной проблемы через призму укрепления здоровья студенческой молодежи. Обосновывается значение здорового питания как базового фактора сохранения здоровья. Учебное пособие может представлять интерес как для студентов, так и для преподавателей физической культуры вузов, ФСПО, общего среднего образования.

7. Мельникова, Ю. А. **Физическая культура и спорт в вузе: инклюзивный подход : учебно-методическое пособие / Ю. А. Мельникова, И. Г. Таламова, Е. С. Стоцкая. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. — 92 с. — ISBN 978-5-91930-187-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130290.html> (дата обращения: 06.06.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

Аннотация: Учебно-методическое пособие раскрывает особенности содержания и проектирования образовательного процесса по физической культуре в вузе через характеристику инклюзивного подхода, рассмотрение технологии содержания программ по физической культуре и спорту. Также в пособии представлены рабочие программы по дисциплине «Физическая культура и спорт» с учётом инклюзии и элективной дисциплине «Бочча» для обучающихся с инвалидностью. Предназначено для подготовки бакалавров по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», а также для профессиональной переподготовки кадров в области физической культуры и спорта. В пособии содержится учебный материал по следующим дисциплинам «Адаптивное физическое воспитание», «Инклюзивное образование». Пособие также может быть адресовано преподавателям средних профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования.

8. **Основы физической реабилитации : учебник / И. Г. Таламова, Н. М. Курч, А. Н. Налобина, Т. Н. Федорова. — 2-е изд. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 355 с. — ISBN 978-5-4497-2193-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130527.html> (дата обращения: 31.05.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

Аннотация: В учебнике представлены основные разделы физической реабилитации, такие как лечебная физическая культура, массаж, физиотерапия, а также описание средств, форм и методов физической реабилитации. С современных научных позиций дается представление об инновационных технологиях, используемых в физической реабилитации в настоящее время. Подготовлен с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Учебник предназначен для студентов высших учебных заведений, обучающихся по укрупненной группе направлений подготовки «Физическая культура и спорт», изучающих дисциплину «Основы физической реабилитации», а также специалистов в области адаптивной физической культуры и физической реабилитации.

9. Синельник, Е. В. Спортивные сооружения в легкой атлетике : учебное пособие / Е. В. Синельник, И. В. Руденко. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2022. — 60 с. — ISBN 978-5-91930-209-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130630.html> (дата обращения: 21.06.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В учебном пособии представлены материалы, способствующие получению обучающимися основ знаний, умений, навыков в области требований к спортивным сооружениям по легкой атлетике, легкоатлетическому спортивному инвентарю, оборудованию и экипировке. Материалы пособия могут быть использованы при изучении дисциплин «Теория и методика избранного вида спорта», «Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика», «Спортивные сооружения». Учебное пособие адресовано обучающимся (уровень образования: бакалавриат и специалитет) образовательных учреждений высшего образования, осуществляющих подготовку специалистов в области физической культуры и спорта по направлениям подготовки 49.03.04. «Спорт», 49.03.01 «Физическая культура», а также может представлять интерес для тренеров, преподавателей, организаторов соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий.

10. Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. — 11-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 620 с. — ISBN 978-5-907601-21-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/129655.html> (дата обращения: 18.04.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: Учебник подготовлен в соответствии с новой программой по физиологии для вузов физической культуры и требованиями Государственного стандарта высшего профессионального образования. Для студентов, аспирантов, научных сотрудников, преподавателей, тренеров и врачей, работающих в области физической культуры.

11. Шаумян, С. А. Первичные признаки, травмы полученной на занятиях физкультуры. Оказание первой помощи : методические указания / С. А. Шаумян, З. М. Хусяйнов. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2021. — 34 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/129514.html> (дата обращения: 12.04.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: Методические указания включают определение первичных признаков наиболее распространенных травм, получаемых на занятиях физкультурой и спортом, правила оказания первой помощи. Предназначены для преподавателей физкультуры и тренеров спортивных секций, а также для студентов, активно занимающихся физкультурой и спортом.

12. Элективные курсы по физической культуре и спорту на основе координационных видов двигательной активности : учебно-методическое пособие / А. М. Дубов, И. В. Кулькова, Н. Ю. Бурнашова [и др.] ; под редакцией А. М. Дубова, И. В. Кульковой. — Москва : Московский педагогический государственный университет, 2022. — 208 с. — ISBN 978-5-4263-1129-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130154.html> (дата обращения: 09.05.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

Аннотация: В данном учебно-методическом пособии широко представлены материалы по планированию и содержанию учебной дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» на основе использования традиционных и современных координационных видов двигательной активности среди молодежи. Соответствует актуальным требованиям ФГОС высших учебных заведений по всем направлениям подготовки бакалавриата. Книга адресована студентам, преподавателям физической культуры, а также может быть интересна специалистам, работающим в досуговых молодежных центрах.