

## Новые поступления

*Цифровой образовательный  
ресурс IPR SMART*

# Физическая культура и спорт





Цифровой образовательный ресурс IPR Smart - новый продукт компании IPR Media, который включает в себя традиционную цифровую библиотеку и специальные инструменты для образования. Это гибкий, интегрируемый в университетскую экосистему ресурс позволяет выстраивать индивидуальные образовательные траектории, на основе библиотечных рекомендаций и прочих сервисов – осваивать новые компетенции, преподавателям – гибко и эффективно формировать рабочие программы дисциплин и списки литературы.

Цифровая библиотека IPR Smart - это уникальная полиграфическая полнотекстовая база данных, отвечающая всем современным требованиям; безбарьерный доступ к неограниченному объему знаний для студентов; все необходимые материалы и сервисы для преподавателей; простая интеграция в единую информационную образовательную среду учебного заведения; обладает возможностью интуитивного поиска и поиска по элементам библиографического описания; в личном кабинете после авторизации предоставлена возможность сохранения результатов поиска и формирования «книжной полки». Содержит более 90000 изданий, из которых более 45 000 учебные и 12 000 научные издания; более 700 наименований российских и зарубежных журналов, из которых более 460 журналов ВАК; более 1000 аудиоизданий; более 800 коллекций.

Контент цифровой библиотеки IPR Smart представлен изданиями региональных, вузовских издательств, научно-исследовательских институтов, ведущих авторских коллективов, содержание которых соответствует требованиям федеральных образовательных стандартов высшего, среднего профессионального, дополнительного профессионального образования, и ежедневно пополняется новыми актуальными изданиями. Цифровая библиотека IPR Smart содержит множество эксклюзивных изданий, которые не представлены в других ресурсах, в том числе издательств группы компаний IPR Media: «Вузовское образование», «Прообразование», «Ай Пи Эр Медиа».

Бюллетень отражает литературу, поступившую в IPR Smart в 3 квартале 2023 года. Ознакомиться с изданиями можно в круглосуточном режиме удаленно через интернет, а также скачивать издание и работать с ним без подключения к интернету. Для этого необходимо предварительно зарегистрироваться и установить специальное программное обеспечение, через персональный компьютер или на мобильном устройстве Android или iOS, скачав в Личном кабинете приложение IPR Smart Mobile Reader.

1. **Бочавер, К. А. Психология детско-юношеского спорта : книга для родителей спортсмена и тренеров / К. А. Бочавер, Л. М. Довжик. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 272 с. — ISBN 978-5-907601-43-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/132164.html> (дата обращения: 12.08.2023).**  
— Режим доступа: для авторизир. пользователей

*Аннотация:* В книге рассмотрены основы психологии детско-юношеского спорта с учетом современных исследований и практических подходов в международной психологии спорта. Даны техники саморегуляции, которые могут повысить результативность юного спортсмена на соревнованиях и его психологическое благополучие, приводится краткий\пглоссарий. Книга адресована родителям юных спортсменов, тренерам, тренерам-преподавателям и руководителям спортивных школ, психологам и медицинским работникам.

2. **Ваулина, Е. Ю. Футбол : толковый словарь с английскими и французскими эквивалентами / Е. Ю. Ваулина, Д. Н. Чердаков. — Санкт-Петербург : Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2021. — 344 с. — ISBN 978-5-8064-3053-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131782.html> (дата обращения: 12.07.2023).**  
— Режим доступа: для авторизир. пользователей

*Аннотация:* Словарь описывает около тысячи слов и словосочетаний русского языка, составляющих ядро лексики футбола — самой распространенной в мире спортивной командной игры, захватившей умы и сердца свыше двух миллиардов болельщиков. Рассматривая лексику футбола как часть современной системы языка, словарь дает обширную информацию о каждом слове в традициях русской лексикографии: объяснение его значения, грамматические и синтаксические свойства, стилистическую характеристику, происхождение, произношение, особенности употребления. Словарные статьи снабжены эквивалентными или передающими соответствующие значения единицами английского и французского языков. Словарь предназначен самому широкому кругу читателей — всем, кто интересуется как современным русским языком, так и современным футболом.

- 3. Верещагина, Н. О. Походы выходного дня в системе физического воспитания студентов : учебное пособие / Н. О. Верещагина, Л. Р. Пальтиель, В. П. Овчинников ; под редакцией А. В. Зюкина, А. М. Фокина. — Санкт-Петербург : Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2021. — 280 с. — ISBN 978-5-8064-3060-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131749.html> (дата обращения: 12.07.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

*Аннотация:* Походы выходного дня — одна из наиболее массовых и доступных форм организации активного отдыха молодежи. Проведение походов выходного дня имеет очень глубокие воспитательные идеи: формирование у участников патриотизма и любви к Родине, привитие навыков гуманного, бережного отношения к природе и памятникам истории и культуры, развитие самостоятельности, коллективного взаимодействия и чувства команды, расширение кругозора. Пособие содержит более 50 маршрутов, знание которых необходимо при изучении дисциплины «Физическая культура». Пособие адресовано студентам факультетов физической культуры педагогических институтов и университетов, учителям общеобразовательных школ, преподавателям вузов и всем тем, кто интересуется вопросами здорового образа жизни.

- 4. Глухова, М. Ю. Волейбол: методика обучения : учебно-методическое пособие: направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура» / М. Ю. Глухова, А. Ю. Дронь. — Сургут : Сургутский государственный педагогический университет, 2022. — 110 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131812.html> (дата обращения: 13.07.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

*Аннотация:* Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура». В пособии представлено 2 модуля, которые в полном объеме раскрывают содержание реализуемых компетенций по дисциплине «Спортивные игры с методикой преподавания»: теоретические и методологические основы обучения волейболу; структура волейбола, методические основы обучения технике волейбола. В учебном пособии представлены теоретические материалы, отражающие содержание учебной дисциплины, приведены вопросы и задания для самоконтроля.

5. Момент, А. В. Современные физкультурно-оздоровительные технологии (высокоинтенсивные интервальные тренировки) : учебное пособие / А. В. Момент. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 99 с. — ISBN 978-5-4497-2346-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/132702.html> (дата обращения: 11.09.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/132702>.

*Аннотация:* В учебном пособии автором раскрываются биологические и физиологические аспекты высокоинтенсивных интервальных тренировок. Целью издания является методическое сопровождение самостоятельной индивидуальной работы студентов по поддержанию должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, сохранения и укрепления здоровья. Подготовлено с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки «Образование и педагогические науки», «Физическая культура и спорт», изучающих такие дисциплины, как «Физическая культура и спорт», «Современные физкультурно-оздоровительные технологии», «Теория и методика физической культуры и спорта», а также элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Будет полезно преподавателям вузов и специалистам по физической культуре.

6. Особенности физического воспитания студентов специальных медицинских групп с использованием унифицированных тренировочных комплексов : монография / С. С. Аганов, С. А. Барченко, А. Э. Болотин [и др.] ; под редакцией А. В. Зюкина [и др.] ; составители М. В. Габов. — Санкт-Петербург : Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2021. — 124 с. — ISBN 978-5-8064-3055-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131743.html> (дата обращения: 12.07.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

*Аннотация:* Монография предназначена для формирования компетенций студентов, обучающихся по основным образовательным программам в институтах физической культуры и спорта, подготовки аспирантов и соискателей ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 — теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, преподавателей кафедр физической культуры и спорта вузов.

- 7. Педагогическая технология физического воспитания студентов специальной медицинской группы на основе китайской гимнастики Цигун Ба Дуань Цзинь / В. Г. Шилько, Чжан Яцюнь, Т. А. Шилько [и др.]. — Томск : Издательство Томского государственного университета, 2023. — 179 с. — ISBN 978-5-907572-92-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/132607.html> (дата обращения: 01.09.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

*Аннотация:* В монографии представлена педагогическая технология физического воспитания студентов специальной медицинской группы, разработанная на основе гимнастики Цигун Ба Дуань Цзинь. Показано влияние данной педагогической технологии на показатели физического развития, двигательной подготовленности, а также функциональное и психическое состояние студентов. Приводится анализ современного состояния системы физического воспитания в вузе, а также теоретическое обоснование необходимости применения восточных практик оздоровления в образовательном процессе по физической культуре. Предложена модель организации физического воспитания студентов в условиях смешанного обучения. Для специалистов в области физической культуры и спорта, студентов, аспирантов, магистрантов и преподавателей кафедр физического воспитания.

- 8. Проблема ожирения среди студенческой молодежи и профилактика заболевания посредством доступных форм физической активности : учебное пособие / С. Ю. Дутов, Н. В. Шамшина, А. Н. Груздев [и др.]. — Тамбов : Тамбовский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2022. — 97 с. — ISBN 978-5-8265-2446-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/133321.html> (дата обращения: 28.09.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

*Аннотация:* Тамбовская область входит в число регионов с максимальной долей, страдающих от ожирения. По данным Роспотребнадзора за 2018 год, около 40% тамбовчан имеют избыточный вес, основные причины такого социального явления – неправильное питание и малоподвижный образ жизни, устранив которые, можно сбросить лишние килограммы. Предназначено для студентов всех курсов, всех направлений подготовки, всех форм обучения.

- 9. Скорохватова, Г. В. Организационно-методические основы лыжной подготовки в общеобразовательной школе : монография / Г. В. Скорохватова. — Санкт-Петербург : Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2022. — 200 с. — ISBN 978-5-8064-3249-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131735.html> (дата обращения: 12.07.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

*Аннотация:* В монографии представлено содержание новой парадигмы построения процесса обучения по лыжной подготовке в общеобразовательных учреждениях. Последовательно и системно раскрыт материал теоретико-методической основы обучения и организации урока физической культуры по лыжной подготовке. На основе ключевых положений методологии и технологии реализации компетентностного подхода предложен комплекс средств и методов формирования знаний в области лыжной подготовки, конкретизирована методика обучения способам передвижения на лыжах обучающихся I–III ступени образования на открытом воздухе в зимнее время года и в условиях отсутствия снега, рассмотрены технологии электронного обучения и даны рекомендации к планированию содержания интерактивны заданий, организации занятий по лыжной подготовке в условиях дистанционного обучения. Монография адресована широкому кругу специалистов в области физической культуры и спорта, преподавателям высших и средних профессиональных учебных заведений, общеобразовательных школ, а также студентам института физической культуры и спорта, обучающихся по направлению 44.03.01 Педагогическое образование профиль «Физкультурное образование», 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии», 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) направленность (профиль) «Адаптивный спорт».

- 10. Чепаков, Е. М. Базовые профессионально-педагогические умения специалистов по физической культуре и спорту : учебно-методическое пособие / Е. М. Чепаков. — Санкт-Петербург : Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2021. — 204 с. — ISBN 978-5-8064-3033-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131689.html> (дата обращения: 12.07.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

*Аннотация:* В учебно-методическом пособии представлены базовые профессионально-педагогические умения, необходимые в повседневной педагогической деятельности специалистам по физической культуре и спорту. Подробно, в деятельностином аспекте (действия преподавателя, действия студента) представлены строевые и общеразвивающие упражнения, педагогические умения, необходимые для организации и проведения практических занятий со студентами института физической культуры и спорта. Учебно-методическое пособие будет полезно для преподавателей физической культуры и спортивно-педагогических дисциплин вузов, учителей физической культуры общеобразовательных школ, студентов дневного и заочного обучения института физической культуры и спорта.

**11. Чепаков, Е. М. Гимнастика в школе (подготовительная часть урока) : учебно-методическое пособие / Е. М. Чепаков, А. И. Рябчиков. — Санкт-Петербург : Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2022. — 136 с. — ISBN 978-5-8064-3251-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131699.html> (дата обращения: 12.07.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

*Аннотация:* В учебно-методическом пособии рассматриваются базовые профессионально-педагогические умения, необходимые специалистам по физической культуре в их профессионально-педагогической деятельности. В деятельностином аспекте (действия учителя физической культуры, действия учащихся) представлены наиболее часто используемые строевые упражнения, необходимые преимущественно при проведении подготовительной части урока (занятия) гимнастики и других спортивно-педагогических дисциплин. В пособии показана методика проведения общеразвивающих упражнений, терминологическая запись исходных положений и движений без предмета, с предметами и на снарядах. Представлены описания нестандартных исходных положений без предмета. Учебно-методическое пособие предназначено для преподавателей и студентов института физической культуры и спорта, учителей физической культуры, методистов по педагогической практике.