

Ежеквартальный

бюллетень

IV / 2023

Библиотека ОмГПУ

## Новые поступления

*Цифровой образовательный  
ресурс IPR SMART*

# Физическая культура и спорт





Цифровой образовательный ресурс IPR Smart - новый продукт компании IPR Media, который включает в себя традиционную цифровую библиотеку и специальные инструменты для образования. Это гибкий, интегрируемый в университетскую экосистему ресурс позволяет выстраивать индивидуальные образовательные траектории, на основе библиотечных рекомендаций и прочих сервисов – осваивать новые компетенции, преподавателям – гибко и эффективно формировать рабочие программы дисциплин и списки литературы.

Цифровая библиотека IPR Smart - это уникальная политематическая полнотекстовая база данных, отвечающая всем современным требованиям; безбарьерный доступ к неограниченному объему знаний для студентов; все необходимые материалы и сервисы для преподавателей; простая интеграция в единую информационную образовательную среду учебного заведения; обладает возможностью интуитивного поиска и поиска по элементам библиографического описания; в личном кабинете после авторизации предоставлена возможность сохранения результатов поиска и формирования «книжной полки». Содержит более 90000 изданий, из которых более 45 000 учебные и 12 000 научные издания; более 700 наименований российских и зарубежных журналов, из которых более 460 журналов ВАК; более 1000 аудиоизданий; более 800 коллекций.

Контент цифровой библиотеки IPR Smart представлен изданиями региональных, вузовских издательств, научно-исследовательских институтов, ведущих авторских коллективов, содержание которых соответствует требованиям федеральных образовательных стандартов высшего, среднего профессионального, дополнительного профессионального образования, и ежедневно пополняется новыми актуальными изданиями. Цифровая библиотека IPR Smart содержит множество эксклюзивных изданий, которые не представлены в других ресурсах, в том числе издательств группы компаний IPR Media: «Вузовское образование», «Профобразование», «Ай Пи Эр Медиа».

Бюллетень отражает литературу, поступившую в IPR Smart в 4 квартале 2023 года. Ознакомиться с изданиями можно в круглосуточном режиме удаленно через интернет, а также скачивать издание и работать с ним без подключения к интернету. Для этого необходимо предварительно зарегистрироваться и установить специальное программное обеспечение, через персональный компьютер или на мобильном устройстве Android или iOS, скачав в Личном кабинете приложение IPR Smart Mobile Reader.

1. Даниличева, Е. А. Гигиена физической культуры и спорта : учебное пособие / Е. А. Даниличева. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2022. — 168 с. — ISBN 978-985-895-061-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134133.html> (дата обращения: 05.11.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

*Аннотация:* Учебное пособие содержит необходимые сведения о гигиенических факторах внешней среды, гигиене спортивных сооружений, об основах рационального сбалансированного питания, организации антидопингового контроля, а также о средствах восстановления и повышения работоспособности спортсменов. Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования, может быть полезно для студентов факультетов физической культуры учреждений высшего образования, тренеров по спорту, преподавателей физической культуры.

2. Даниярова, Н. Н. Методики обследования физического развития и функциональной подготовленности в физической культуре и спорте : учебное пособие / Н. Н. Даниярова. — Электрон. текстовые данные. — М.: Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 121 с. — Режим доступа: <https://ipr-smart.ru/134532>. — IPR SMART, по паролю. - DOI: <https://doi.org/10.23682/134532>.

*Аннотация:* В издании подробно изложены теоретические и практические знания по оценке состояния здоровья спортсмена, приведены основные методики обследования его физического развития и функциональной подготовленности. Подготовлено в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Предназначено для студентов, обучающихся по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки высшего образования «Образование и педагогические науки» и укрупненной группе направлений подготовки «Физическая культура и спорт», изучающих методы комплексной оценки физического развития и диагностики функциональной подготовленности в спорте. Кроме того, издание будет интересно профессиональным спортсменам, тренерам по всем видам спорта, спортивным врачам.

3. Козин, В. И. Хоккей. Уроки русского / В. И. Козин, Л. Ю. Рейзер. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 472 с. — ISBN 978-5-907601-47-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134125.html> (дата обращения: 05.11.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

*Аннотация:* Советская школа хоккея! Эта была яркая вывеска отечественного спорта. Это была гордость страны. Наша школа котирировалась как ведущая в «Игре XX века»; она являлась законодателем мод; ее звезды восхищали мир; ее стиль был самобытен. Триумфы сборной СССР становились нормой. Что же представляла собой наша хоккейная школа? В чем ее технологии и секреты? В чем корни ее самобытности? В чем ее плюсы? Имелись ли вообще минусы? Авторы попытались раскрыть эти тайны, сделав их доступными нынешним и будущим поколениям. По крупницам собирались материалы, на это ушли годы. Архитектоника книги сколь оригинальна, столь и органична: восемь глав посвящены различным аспектам тренерской деятельности, портретная галерея иллюстрирует фигуры отцов-основателей и их последователей, уникальный фоторяд переносит в те славные времена. «Уроки русского» познавательны и патриотичны. Они бесценны. Они не меркнут, ибо законы хоккея в своей основе сохраняются незабываемыми. И потому их стоит изучать и усваивать, используя в ежедневной практике в «Игре XXI века».

4. Лойко, Т. В. Основы спортивной физиологии : учебное пособие / Т. В. Лойко, И. Н. Рубчяня, А. В. Ильютик. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2022. — 112 с. — ISBN 978-985-895-040-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134145.html> (дата обращения: 06.11.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

*Аннотация:* В учебном пособии раскрываются вопросы, касающиеся протекания обмена веществ и энергообмена во время мышечной деятельности. Освещается влияние биологически активных веществ на жизнедеятельность организма человека. Показана физиологическая характеристика состояний организма, возникающих в процессе мышечной деятельности. Раскрыты физиологические основы развития физических качеств и формирования двигательных навыков, механизмы адаптации к физическим нагрузкам. Изложены физиологические основы развития тренированности, особенности спортивной тренировки женщин, детей и подростков. Предназначено для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы среднего специального образования по специальностям «Спортивно-педагогическая деятельность», «Физическая культура» и широкого круга читателей.

5. Мельник, Е. В. Психология спортивно-педагогической деятельности : учебное пособие / Е. В. Мельник, В. Г. Сивицкий, Н. И. Боровская. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2022. — 280 с. — ISBN 978-985-895-081-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134096.html> (дата обращения: 05.11.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

*Аннотация:* В учебном пособии наряду с основными вопросами общей, возрастной, педагогической и спортивной психологии рассматриваются проблемы и направления психологических исследований в области спорта, психологии личности и деятельности спортсмена, социальной психологии спорта, основные средства и методы психологической подготовки для практической работы тренера. Предназначается для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Спортивно-педагогическая деятельность».

6. Мирошников, А. Б. Питание в футболе : учебно-методическое пособие / А. Б. Мирошников, А. В. Мештель, А. В. Смоленский. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 256 с. — ISBN 978-5-907601-39-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134121.html> (дата обращения: 05.11.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

*Аннотация:* В учебно-методическом пособии представлены основные материалы и документы, позволяющие студентам спортивных и медицинских вузов получить необходимые знания о питании спортсменов, а также иметь представление о возможном воздействии разнообразных пищевых добавок на организм спортсмена-футболиста. Полученные сведения могут успешно применяться в повседневной практике спортивных нутрициологов и диетологов, а также в системе обучения студентов бакалавриата вузов физической культуры и спорта, магистрантов, аспирантов, тренеров-педагогов и спортивных врачей.

7. Нахаева, Е. М. История физической культуры и спорта : учебное пособие / Е. М. Нахаева, Н. В. Минина. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2022. — 204 с. — ISBN 978-985-895-009-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134138.html> (дата обращения: 05.11.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

*Аннотация:* В учебном пособии раскрыты основные темы и вопросы по мировой (всеобщей) истории физической культуры и спорта, начиная с первобытного периода и заканчивая современным развитием мирового сообщества. Широко представлены материалы по международному спортивному и олимпийскому движениям. Большое внимание уделено отечественной истории физической культуры и спорта. Подобраны интересные исторические факты о возникновении и развитии физической культуры и становлению физического воспитания на территории древней, средневековой и современной Беларуси. Представлена информация о становлении системы физического воспитания в БССР, развитии физической культуры и спорта в суверенной Республике Беларусь. Пособие предназначено для учащихся и преподавателей училищ олимпийского резерва и общеобразовательных школ, студентов и преподавателей факультетов физической культуры и спорта, а также тренеров-педагогов физкультурно-спортивных учреждений и организаций. Материалы будут полезны и познавательны для всех, кто проявляет интерес к истории, культуре и спорту.

8. Питание в боксе : учебно-методическое пособие / А. Б. Мирошников, П. Д. Рыбакова, А. Г. Антонов, А. В. Смоленский. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 280 с. — ISBN 978-5-907601-28-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134120.html> (дата обращения: 05.11.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

*Аннотация:* В учебно-методическом пособии представлены основные материалы и документы, позволяющие студентам спортивных и медицинских вузов получить необходимые знания о питании спортсменов, а также иметь представление о возможном воздействии разнообразных пищевых добавок на организм спортсмена-боксёра. Полученные сведения могут успешно применяться в повседневной практике спортивных нутрициологов и диетологов, а также в системе обучения студентов бакалавриата вузов физической культуры и спорта, магистрантов, аспирантов, тренеров-педагогов и спортивных врачей.

- 9. Повышение работоспособности и постнагрузочное восстановление в футболе : учебное пособие / Э. Н. Безуглов, О. Б. Талибов, В. Ю. Хайтин, Е. Е. Ачкасов. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 208 с. — ISBN 978-5-907601-41-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134122.html> (дата обращения: 05.11.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

*Аннотация:* В руководстве на основе принципов доказательной медицины рассматриваются ключевые для профессиональных футболистов вопросы контроля переносимости нагрузок, повышения физической работоспособности и оптимизации постнагрузочного восстановления, описываются средства и методы, наиболее часто применяемые для этих целей. Отдельная глава посвящена антидопинговой безопасности при использовании тех или иных средств и методов. Данное руководство будет полезно всем специалистам, работающим с футболистами обоих полов разного возраста.

- 10. Прикладные аспекты питания спортсменов / А. В. Тутельян, Д. Б. Никитюк, А. В. Погожева, Г. А. Макарова. — Москва : Издательство «Спорт», 2024. — 336 с. — ISBN 978-5-907601-30-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134123.html> (дата обращения: 05.11.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.**

*Аннотация:* Проблема питания спортсменов является одной из приоритетных в области гигиены и медицины спорта. Оптимальное питание создает условия для максимальной физической работоспособности, повышает устойчивость организма к стрессам и любым неблагоприятным факторам. По данному вопросу существует немало публикаций, однако большинство из них носит сугубо узкий характер и анализирует проблему только в плане калорийности питания и соотношения его отдельных компонентов, не касаясь таких ключевых проблем, как питание в системе нормализации функционального состояния системы пищеварения, опорно-двигательного аппарата, при скрытой непереносимости пищи и пищевой аллергии у спортсменов. Эти и другие вопросы подробно рассматриваются в предлагаемой книге. Для спортивных врачей, специалистов-нутрициологов, тренеров, спортсменов, а также лиц, ведущих активный образ жизни.

11. Пуни, А. Ц. Психологическая подготовка к соревнованию в спорте / А. Ц. Пуни. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 120 с. — ISBN 978-5-907601-45-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134124.html> (дата обращения: 05.11.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

*Аннотация:* В книге известного отечественного психолога спорта, одного из основателей отечественной школы спортивной психологии А.Ц. Пуни речь идет о психологической подготовке к соревнованию. Написанная более полувека назад, она не утратила своей актуальности. При современном уровне спортивных достижений у спортсменов, борющихся за победу, наблюдается примерно равное соотношение всех видов подготовленности. В этих условиях обычно побеждает тот, кто лучше подготовлен к выступлению в каждом конкретном соревновании психологически. Для спортивных психологов, тренеров, спортсменов, студентов и аспирантов высших учебных заведений физической культуры и спорта.

12. Физическое воспитание в специальных медицинских группах с основами психологии : учебное пособие / составители И. А. Кузнецов, Ж. Б. Шаймакова. — Астрахань : Астраханский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2023. — 140 с. — ISBN 978-5-93026-184-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/135159.html> (дата обращения: 26.12.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

*Аннотация:* Написано в соответствии с требованиями к структуре основных образовательных программ по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту». Добавлен большой раздел по основам психологии физического воспитания студента для лучшего понимания и усвоения учебного материала. Предназначено для студентов высших учебных заведений и, в частности, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.